

## SCHEDA DI SINTESI PROGETTO

Anno scolastico 2016/2017

<b>Denominazione Progetto: CRESCERE FELIX</b>
<b>Abstract progettuale:</b> <p>Il Progetto "Crescere Felix" proposto dall'ASL Salerno, nell'ambito del Piano per la promozione ed educazione alla salute per combattere l'obesità infantile, si pone l'obiettivo di incidere sulle abitudini alimentari e motorie degli alunni promuovendo uno stile di vita salutare che coinvolga anche e soprattutto le famiglie, veri artefici del benessere dei propri figli. Il progetto considera fondamentale il lavoro svolto dalla scuola che, attraverso l'educazione, può promuovere abitudini alimentari adeguate, favorire l'attività motoria e soprattutto creare occasioni di comunicazione con le famiglie, che portino all'adozione di uno stile di vita sano ed equilibrato.</p>
<b>Responsabile: Prof.ssa FERRENTINO ANTONIETTA</b>
<b>Finalità:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Favorire negli insegnanti, genitori e studenti la conoscenza dei principi di sana alimentazione e dell'importanza della pratica di attività fisica;</li><li>• Educare insegnanti, genitori e studenti ad un consumo sano e sostenibile;</li><li>• Fornire a insegnanti, genitori e studenti strumenti per la decodifica delle etichette e dei messaggi promozionali, in tema di alimentazione.</li></ul>
<b>Destinatari finali:</b> Alunni delle classi prime, seconde e terze <b>Destinatari intermedi/Moltiplicatori:</b> Docenti delle classi che partecipano all'iniziativa
<b>Metodologie:</b> <p><b>Fase I:</b> percorso educativo-formativo rivolto agli insegnanti che assumono la funzione di "moltiplicatori" di conoscenze e competenze sul tema progettuale nel contesto scolastico;</p> <p><b>Fase II:</b> implementazione del percorso progettuale in classe da parte degli insegnanti attraverso:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• la metodica dell'apprendimento "attivo" e "esperienziale"</li><li>• una comunicazione priva di "giudizio" per creare un clima sereno in classe</li><li>• uso di un linguaggio idoneo, chiaro e semplice</li></ul> <p><b>Fase III:</b> azioni di orientamento e supporto verso il Dirigente Scolastico e i Docenti affinché l'Istituto si configuri come modello di "Scuola Promotrice di Salute"</p>
<b>Durata:</b> Il percorso progettuale ha una scansione temporale definita durante l'arco dell'anno dai Responsabili ASL
<b>Risorse umane:</b> Docenti e Personale ATA

**Il referente**  
**Prof.ssa Ferrentino Antonietta**